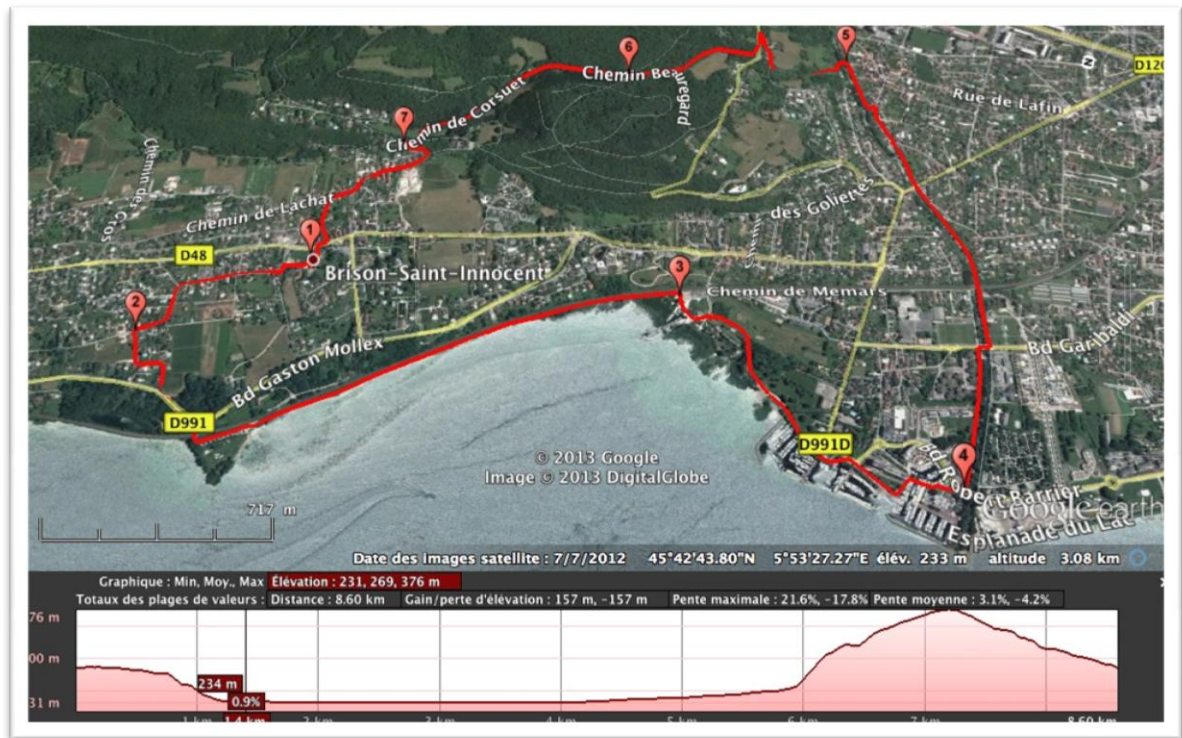




Du lac à la forêt de Corsuet

- Une ballade de 8,5 kilomètres affichant une dénivellée+ modeste d'environ 150 mètres, à travers Brison Saint-Innocent et Aix-les Bains.
- Un bon moyen de visiter les bords du lac et de traverser Aix en suivant le Sierroz.
- Environ 3h00 / compter 3h30 avec des enfants.
- Carte IGN Top 25 et Série Bleue 3332 OT.



Cet itinéraire permet de relier Brison Saint-Innocent à Aix les Bains en profitant à la fois du lac, du Sierroz et de la forêt de Corsuet, tout en réduisant au maximum le parcours urbain. Il emprunte le sentier "au fil de l'eau", ouvert aux beaux jours. A ce titre, il ne faut pas oublier de vérifier les dates exactes de fermeture pour éviter d'avoir à rebrousser chemin en bordure de lac.

L'itinéraire détaillé



Depuis la Mairie de Brison Saint-Innocent, démarrer dans le village vers le nord en suivant le chemin du Lac puis le chemin de la Croix Sollière jusqu'au croisement avec le chemin du Biollay, qu'il faut emprunter vers la gauche. Après l'avoir suivi pendant environ 250 mètres, descendre sur la gauche le chemin de Bret (**marqueur 2, 740 mètres**), qui plonge vers le lac. Au fond de l'impasse, un sentier part sur la droite et permet de

longer les vignes jusqu'au boulevard Gaston Mollex, qu'il faut traverser (au passage clouté protégé, car les voitures peuvent aller vite à cet endroit) pour rejoindre la plage de la Pointe de l'Ardre. Le sentier au fil de l'eau démarre sur la gauche, devant le restaurant. Il alterne des passages sur pilotis et sur la terre ferme, avec de beaux points de vue au ras de l'eau et des zones d'observation sur les roselières et les oiseaux. Il rejoint la Baie de Mémard (**marqueur 3, 2,9 km**).

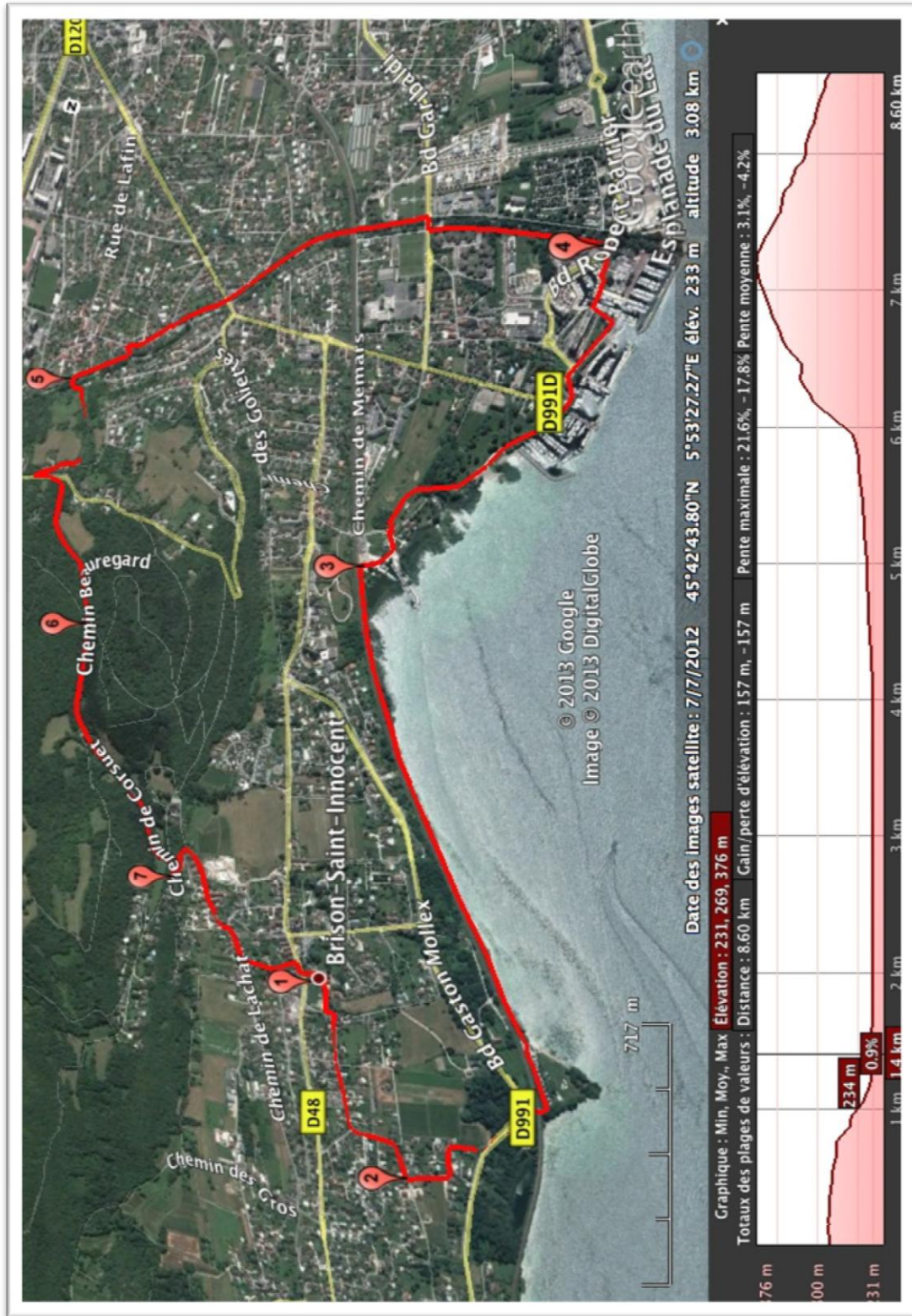
Le port de Mémard apparaît sur la droite (le point de vue du bout de la digue est agréable), et le chemin continue à travers le jardin vagabond, qu'il ne faut pas hésiter à arpenter, puis rejoint le grand port et ses terrasses de restaurant. Il suffit alors de marcher le long des quais jusqu'à la passerelle sud, qui mène au club nautique. Pénétrer ensuite sur le parking le long de la route pour traverser et rejoindre les berges du Sierroz (**marqueur 4, 4,2 km**), où un chemin goudronné (allée Marcel Mailly) permet de remonter jusqu'au croisement du boulevard Garibaldi, reconnaissable à son stade de football. Traverser le boulevard en choisissant l'une ou l'autre des rives. Quel que soit le côté choisi, il faut bien se baisser pour passer sous la voie de chemin de fer et continuer par un sentier en direction du pont rouge, qui marque le croisement avec l'avenue du grand port. Il faut ensuite traverser la route et emprunter le petit passage qui continue à longer le Sierroz par sa rive gauche (à droite du pont, donc). Le chemin (dit des écoliers, car il permet de rejoindre l'école de Lafin que l'on repère sur la droite) rejoint le chemin des Marmillons, qu'il faut suivre sur moins de 100 mètres avant de bifurquer sur la gauche, pour retrouver les berges du Sierroz.



Après avoir laissé une première passerelle sur votre gauche, c'est sur la seconde (**marqueur 5, 5,9 km**) qu'il faut traverser pour emprunter la seule véritable pente du parcours, sur votre gauche, un escalier raide à larges marches, dit chemin du cellier Rabaudet, qui remonte vers la forêt de Corsuet. Arrivé en haut des degrés, le sentier continue sur la droite et passe entre deux maisons, avant de rejoindre la route de Corsuet. En remontant de quelques mètres sur la gauche, un chemin se dessine de l'autre côté de la route : c'est le sentier des lapins, qu'il faut suivre en restant sur la gauche (notamment à l'intersection qui apparaît un peu plus loin). Arrivé en vue de la route goudronnée, le parcours continue à droite et rejoint le parking dit "du milieu" (**marqueur 6, 6,9 km**), qui marque le plateau avant la redescente vers Brison Saint-Innocent. A partir de ce point, le retour se fait par la route, en prenant garde aux voitures car elle est étroite. On parvient alors au-dessus du château et l'on poursuit la descente par le chemin de la grotte des fées (**marqueur 7, 7,8 km**), qui offre un beau panorama sur le village et le lac. Arrivé dans le village à l'intersection, emprunter le chemin du Ponsonnet entre les maisons jusqu'au chemin de la Cure un peu plus loin, qui permet de redescendre à la Mairie sur la gauche.



Le parcours grand format



Le parcours synthétique

- Au départ de la Mairie de Brison Saint-Innocent, partir au nord par le chemin du lac puis le chemin de la Croix Sollière. Continuer sur le chemin du Biollay jusqu'à croiser le chemin de Bret (**marqueur 2, 740 mètres**), qui se termine en sentier et descend vers le lac en traversant le boulevard Gaston Mollex.

- Devant le restaurant de la place de l'Ardre, prendre le chemin au fil de l'eau qui longe le lac jusqu'à la baie de Mémard (**marqueur 3, 2,9 km**). Rejoindre le grand port jusqu'à la passerelle menant au club nautique. Prendre à gauche le long du Sierroz (rive droite, **marqueur 4, 4,2 km**) jusqu'à croiser le boulevard Garibaldi et continuer à longer le cours d'eau par la droite ou la gauche en passant sous la voie de chemin de fer.

- Arrivé au pont rouge traverser et rejoindre par la rive gauche, un peu plus loin, à travers les maisons, les berges du Sierroz. Prendre la seconde passerelle sur la gauche (**marqueur 5, 5,9 km**) et entamer la montée par de grandes marches. Arrivé en haut, prendre vers la droite entre les deux maisons jusqu'à la route goudronnée. Remonter de quelques mètres et emprunter le chemin des lapins sur la droite. Le suivre sur la gauche jusqu'à la route, puis au parking du milieu (**marqueur 6, 6,9 km**).

- De là, redescendre la route jusqu'à revenir sur les hauts de Brison Saint-Innocent par le chemin de la grotte des fées (**marqueur 7, 7,8 km**), puis redescendre au centre du village jusqu'à la Mairie.